



いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フォーラム2022

2022.6.2(木)~6.14(火)



いそご区民活動支援センター(磯子区役所7階)
磯子公会堂集会室・区民ホール(磯子区役所1階)
にて開催



出展者、出演者募集!! ~3.15(火)締切り

パネル展

☆6月2日(木)~14日(火)
☆80組(先着)



ミニステージ

☆6月4日(土)
15~20分程度披露
☆10組(抽選)



ボランティア

☆6月4日(土)午前 or 午後
☆26人(抽選)



体験コーナー

☆6月2日(木)~8日(水)
☆8組(抽選)



※詳しくは2ページをご覧ください!また、区役所、区民利用施設に配架のチラシをご覧ください。
お問い合わせはいそご区民活動支援センターまで

主催: いそご区民活動支援センター 協力: 磯子区 NPO 連絡会

2022年 いそっぴゴールデンウィークの 景品大募集!!



いそご区民活動支援センターでは、いそっぴゴールデンウィークのスタンプラリーに参加した方へお渡しする景品を大募集します。ぜひご協力ください!提供グループ名等は、表示して活動を紹介します。
お気軽にお問い合わせください。



磯子区マスコットキャラクター「いそっぴ」
昨年のご提供品の一部です。

申込み先・お問合せ: いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

いそご地域活動フォーラム2022 出展者、出演者大募集!



磯子区マスコットキャラクター いそつび

★ ボランティア



一緒に楽しみながら、ボランティアとしてご協力ください。学生の方大歓迎です!!

- ① 6月1日(水) 14:00~15:30
パネル展設営搬入補助
- ② 6月4日(土) 9:30~12:30
12:30~15:30
ミニステージ準備、片付け補助・音響等
写真撮影、パネル、苗木配布、その他
- ③ 6月14日(火) 15:00~16:30
パネル展片付け搬出補助

募集: ①5人 ②午前午後各8人 ③5人
締切: 3月15日(火) 抽選

★ 体験コーナー



手工芸やミニ講座などに参加する地域ボランティア講師、グループ・団体を募集します。活動をPRするチャンスです♪
ご参加お待ちしております!

開催日時: 6月2日(木)~8日(水)
10:30~12:30、13:30~15:30

場所: いそご区民活動支援センター内
いきいきふれあい活動広場、ミーティングコーナー
区民ホール(6/4のみ)

募集: 8組
締切: 3月15日(火) 抽選



★ ミニステージ



音楽やダンス、お芝居や朗読等、ミニステージで発表するグループ・団体や地域ボランティア講師を募集します。日頃の練習の成果をぜひ披露してください!

会場: 磯子公会堂 集会室
日時: 6月4日(土)
10:00~14:30

募集: 10組
披露時間: 1団体 15~20分程度
締切: 3月15日(火) 抽選



★ パネル展

パネルを展示してみませんか? グループ・団体、地域ボランティア講師のみなさんの活動をPRする絶好の機会です。区民利用施設の皆さまもぜひご参加ください!

募集: 先着80組
パネルの大きさ
B2判(縦728×横515mm) タテで掲示
期間: 6月2日(木)~14日(水)
最終日(14日)は15:00まで
会場: 磯子区役所1階区民ホール
募集期間: 3月11日(金)~5月7日(土)



いそご区民活動支援センター 1day体験サロン

令和3年度

1day体験サロン活動報告



☆おしゃれなポーチ☆
実施日 ✨ 1月15日(土)



おしゃれなポーチの講師は、井澤 康子さんです。まず最初にキットが配られるとあちらこちらから「すてき~♪」との声が...みなさんるるんで講座スタートです。

タッセルの作り方、待ち針の打ち方、玉結びの極意を学びながら2時間でポーチを仕上げました。出来上がりにみなさん大満足! 第2弾を開催することになりました。



☆楽しく踊ろう フラ☆
実施日 ✨ 1月16日(日)



講師は島本 ますこさんです。親子一組を含む8名の方が参加されました。お子様から大人まで年齢はさまざまでしたが、楽しく体を動かせる曲に合わせてフラダンスを体験されました。「足と手を一緒に動かすのは難しかったですが楽しかったです。」皆さまから笑顔がこぼれました。これからも沢山の方にフラの楽しさを伝えていきたいと話された島本さんの笑顔が印象的でした。



令和3年度 スキルアップ講座Ⅱ

「活動を広めよう！集客ポスター・パネルの作り方講座」 終了報告

1月29日（土）13：00～15：30 磯子区役所7階会議室にて株式会社Y-プロデュース 常務執行役員の本木えみこ氏を講師にお迎えし「活動を広めよう！集客ポスター・パネルの作り方講座」を開催いたしました。18人の方にご参加いただきました。

前半は、資料を基に効果的なポスターの作り方やキャッチコピーの作り方を事例など用いてわかりやすく教えていただきました。

後半はポスター作成ワークに取り組み、講師から一人ひとりにコメントをしていただきました。ワークでは活動を広めたいという思いを込めて、みなさん真剣に取り組まれていました。その後講師がとても丁寧に要望やアイデアを引き出し、今後につながるような確かなアドバイスをしてくださいました。アンケートでは「これからの活動に取り入れていきたいです」「プロの方に集客ポスターを教えていただき、ノウハウが理解できました」「目的がはっきりしたことが良かったです」などご意見をいただきました。

1日でも早くコロナが収束し、多くの方が集まり充実した活動ができるよう心より願っております。



おじゃましま〜す 79



「フラヘレマーリエ」

2022年1月19日訪問



黒のロングTシャツに鮮やかなブルーのパウスカートのお揃いコーデ。ハワイのゆったりとした音楽に合わせ、手、腕、足のステップで体全体で踊ります。皆さん始めて一年位だそうですが、何曲もの振り付けを覚えておられ笑顔で軽やかにステップを踏んでいます。「ゆっくり階段を上るように」「熱心に上手にやろうとするので上達されています」と先生。手の動き一つ一つに意味があるそうです。花、風、波、私とあなた、愛、太陽水平線・・・自然や愛、平和など優しさにあふれるものばかり。ゆったりとした動きなので見ている方も穏やかな気持ちになります。フラ歴20年、10年前より各所で教えていらっしゃる松田先生のもと、広い部屋で大きな鏡を前に、コロナ禍でも感染予防対策をしっかりとりながら練習に励んでいます。お仲間募集中です。練習は毎月第1、第3水曜日 16時～17時、磯子地域ケアプラザ。会費は2千円です。まずは体験見学から。ゆっくりクラスなので初めての方も安心です。グループ名のフラヘレマーリエの意味を伺いました。ハワイ語のHula“フラ”は「踊り」、Hele“ヘレ”は「行く」、Malie“マーリエ”は「穏やかに、ゆっくり」の意味。Hula Hele Malie=フラヘレマーリエ=ゆっくりフラの道を進みましょう。フラは年齢や経験を問わず誰でもチャレンジしやすい踊りです。音楽に合わせて体を動かすとストレス発散にもなり、心がリラックスした状態になるため、健康にも良く、心も癒されます。



はじめてのやさしいフラダンス体験～3日間で1曲をゆっくり踊りましょう♪

3/28、4/11、4/25（月）15時～16時 いそご区民活動支援センターにて

ご興味のある方は、お気軽にお尋ねください。090-8053-9316（松田）

応援隊 田苗 麻由美



施設いちおしのイベント講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

<p>根岸地区センター Tel 751-4777 Fax 751-4798 ㊟ 3/22 (火)</p> <p>さわやか歌声教室【全5回】</p> <p>日時: 4/15、5/6・20、6/3・17(金) 13:00~15:00</p> <p>対象: 一般 定員: 20人 費用: 5,000円 申込: 3/11(金)~(先着)</p> <p>内容: 懐かしい昭和歌謡から童謡まで皆さんと一緒に楽しく元気に歌いましょう! 大きな声を出す事で、ストレス解消にもなりますよ! 男性の方ももちろん初心者の方も大歓迎です!!</p> 	<p>杉田地区センター Tel 775-0541 Fax 775-0542 ㊟ 3/17 (木)</p> <p>大人になってからも話しあえる親子であるための今だからできる関わり方(遊び方)</p> <p>日時: 3/2(水) 10:00~11:30 回数: 1回 対象: 一般 定員: 30人 費用: 無料 申込: 2/9(水)~</p> <p>内容: 【こども家庭支援センターゆいの木】との共催講習会です。コロナ禍を生きる子育て世代の皆さんへの講師 高井美和(セラプレイセラピスト)の講演会です。</p> 	<p>上中里地区センター Tel 773-3929 Fax 773-3939 ㊟ 3/28 (月)</p> <p>ハーダンガー刺繍 ~ピンクッションとシザーキーパー~</p> <p>日時: 4/14・28、5/12・26、6/9(木)(全5回) 10:00~12:00</p> <p>対象: 一般 定員: 12人 費用: 2,800円(材料費込) 申込: 3/17~4/7(木)(先着)</p> <p>内容: 春のスタートに「ハーダンガー刺繍」はいかがですか。繊細な針仕事を丁寧にお教えます。全5回でピンクッションとシザーキーパーを作ります。</p> 
<p>滝頭コミュニティハウス Tel 761-7928 Fax 754-4666 ㊟ 3/28 (月)</p> <p>免疫カアップヨガ</p> <p>日時: 4/19、5/17、6/21(火) 10:00~11:00</p> <p>回数: 3回 対象: 一般 定員: 12人 費用: 1,500円 申込: 3/11(金)~(先着)</p> <p>内容: ヨガは呼吸が大事です。呼吸のはたらきで細胞を活性化させ、免疫力を高めます。</p> 	<p>磯子地域ケアプラザ Tel 758-0180 Fax 758-0181 ㊟ 3/21 (月)</p> <p>ZOOMでオンライン親子体操</p> <p>日時: 3/17(木) 10:00~10:45 回数: 1回 対象: 未就園児 定員: なし 費用: 無料 申込: 3/10(木)迄 メールにて</p> <p>内容: オンラインで楽しく体を動かしましょう。講師はケアプラザで親子体操を担当している先生です。詳細はケアプラザのホームページをご覧ください。</p> 	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 ㊟ 3/8 (火)</p> <p>オヤジの台所 ~お弁当を作ろう!~</p> <p>日時: 4/14(木) 10:00~13:00 回数: 1回 対象: 概ね60歳以上の男性 定員: 4名 費用: 800円 申込: 3/12(土)~(先着)</p> <p>内容: 男性のための簡単料理教室です。「お弁当!」におすすのおかずを作ります。</p>
<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 ㊟ 3/22 (火)</p> <p>ポップアップ大作戦!</p> <p>日時: 3/23(水)~4/7(木) 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要</p> <p>内容: 汐見台中学校の生徒によるおすすめの本の展示です。楽しいポップで本を紹介します。</p> 	<p>磯子スポーツセンター Tel 771-8118 ㊟ 3/14 (月)</p> <p>出前教室①健康体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操</p> <p>日時: ①3/28(月) 9:30~10:20 ②3/22(火) 13:00~13:50</p> <p>会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ</p> <p>定員: 16歳以上 各20人 費用: 各500円 申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)</p> <p>内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。</p> 	<p>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel 750-1322 Fax 750-1323 ㊟ 日・月・祝・3/22(火)</p> <p>双子ちゃん・三つ子ちゃんの会</p> <p>日時: 4/9(土) 11:00~12:00 対象: 双子・三つ子を妊娠中、子育て中の家族 定員: なし 費用: なし 申込: 開催日まで随時</p> <p>内容: 双子・三つ子の子育てならではの楽しさや育児の悩みを一緒に話しましょう。育児グッズやお洋服のリサイクルもあります。ご家族でご参加ください。</p> 



令和3年度(第31回)いそご芸術文化祭



3月のイベント・スケジュールのお知らせ

主催:磯子区文化協会 共催:磯子区役所

新型コロナ感染拡大防止のため、下記に予定されていたイベントは中止になりました。

- 3月5日(土)【演劇部】第6回きんぴら会 青春の集 13:00~16:00
- 3月6日(日)【謡曲部】謡曲と仕舞のつどい 10:00~16:30
- 3月13日(日)【郷土芸能部】郷土芸能発表会 14:00~16:00
- 3月18日(金)~24日(木)【絵画部】絵画の作品展示 10:00~16:00



下記のイベントにつきましても、変更・中止の可能性がございます。

- 3月6日(日)【邦楽部】邦楽演奏会 10:30~15:00(受付開始10:00)
✿杉田劇場・入場無料 (問) ☎090-3694-8714(阪本)



地域の皆さまに気軽に楽しく日本伝統音楽を聞いてください。

- 3月7日(月)【軽音楽部】春のけーおん祭り2022 →3月28日(月)に延期予定
✿レストラン「パレ・ド・バルブ」・参加費1,000円(予定、障害者割引あり)
(問) ☎080-5469-1450(吉野) ✉info@iso-kei.com



※観覧・出演どちらもメールにて(定員に達し次第募集終了)

3年ぶりの開催!地元のフランス料理店でミニコンサート!! プロ、アマ、シェフなどたくさん出演予定。

※今後、新型コロナウイルス感染症の影響により日程等、変更が生じる可能性があります。最新の情報については各部の問い合わせ先にご確認ください。
※本年度のいそご芸術文化祭での発表がない部に関しては本誌に記載していませんのでご承知おきください。

情報 掲 示 板 2022 年 3 月号

磯子マジッククラブ

☆ メンバー募集 体験会紹介 ☆

磯子マジッククラブは、磯子センター主催のマジック教室の修了生を母体とし昭和 58 年発足のクラブです。現在会員募集中です。活動内容を知っていただくために初めての方を対象にマジックの体験会を 2 回開きます。ご興味のある方はお問合せください。**体験会は 3 月中も受け付けます**



体験会：3 月 5 日（土）・19 日（土）
 両日異なる内容（1 回でも 2 回でも参加可）
 参加費：無料（材料費 300 円）※事前申込制
 時間：12 時 30 分～14 時 30 分
 活動場所：磯子センター

講師：植木 将一 代表：木村 信之
 活動日時：第 1、第 3 土曜日 13 時～14 時 30 分
 会費 6,000 円/3 ヶ月
 対象：60 才以上の方（磯子センター利用の為）
 問合せ先：045-370-9536（木村）

栄区囲碁普及会

☆ 「第 24 期生（2022 年度）」募集 ☆

囲碁の楽しさを皆さんと！ 体験、見学できます！

栄区囲碁普及会は、囲碁普及活動を通し栄区の文化活動の一翼を担うことを目的に 2001 年に設立されたボランティア団体です。今日では 130 人の会員が運営し、毎年約 150 名の生徒（園児からシニアまで）の指導に当たっています。

期間：入門・初級コース 2022 年 4 月～2023 年 3 月
 （日曜又は土曜日、全 48 回の予定）

上達コース 2022 年 4 月～2023 年 3 月
 （各曜日、全 48 回の予定）

時間：9：00～11：45

★大人 7,200 円（1 ヶ月 600 円）

★こども 2,400 円（1 ヶ月 200 円）

申し込み・問合せ先：栄区囲碁普及会 渡辺 紘

TEL：045-894-4728（10:00～19:00）

ホームページから申込みも可：栄区囲碁普及会 [検索](#)



I am 地域ボランティア講師

ジャンル：はがき絵・水彩画

氏名：清水 美由紀

資格など：教員免許（美術）子どもの造形教室 15 年
 水彩教室 2007 年～現在、はがき絵教室 2010 年～現在



季節の草花、野菜、風物や自由な表現などを自分の好きな画材（油絵の具以外）でのびのび描いています。どなたでもいつからでも参加できるサークルなどを地域の施設にて集い楽しく活動しています。

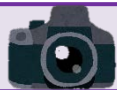
＜清美会＞水彩画
 第 2 火曜日
 9：30～11：30
 磯子センター会議室
 会費：1,000 円/回
 会場費・教材費含む

＜彩美会＞水彩画
 第 1、第 3 火曜日
 9：30～11：30
 磯子センター会議室
 会費：1,000 円/回
 会場費・教材費含む

＜はがき絵サークル＞
 ●磯子教室…第 1 火曜日
 13：30～15：30
 磯子公会堂会議室
 ●杉田教室…第 2 木曜日
 10：00～12：00
 杉田劇場会議室
 会費：1,200 円/回
 会場費、花野菜他教材費含む
 対象：どなたでも

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



スリーS (写真)

☆ イベントのお知らせ ☆

第20回 スリーS 写真展 ～それぞれの視点～

磯子区社会福祉協議会で活動しています。写真を通じ会員相互の親睦と写真技術の向上を図っています。毎年写真展を開催しています。ぜひご覧ください。



会 期：令和4年3月16日(水)～3月22日(火)
 時 間：10:00～18:00
 会 場：杉田劇場ギャラリー らびすた新杉田4階
 代 表：吉村 嘉雄
 お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
 TEL 045-754-2390

めっちゃどろクラブ (親子農業体験)

🍅🍆🥒🥕🍆🍅 ☆ 2022年募集 ☆

食とみどりと子供たち【育てて・食べて・元気に・学ぼう】
 自然や命を大切に感じる感性を養うため、親子で農業体験を通じて土に触れ、種をまき野菜や花や木を育てたり、昆虫や鳥など生物の観察をしていく中で自然や生命の大切さを学びます。さらに食育として栽培した野菜を使って親子で調理したり食べたり食の大切さ、見える食材の安全・安心を学びます。

募集期間：令和4年3月21日～4月16日 当日消印有効
 条 件：4歳～小学6年生15家族程度、磯子区在住
 または、在学年間を通じて参加できる人 他
 年 会 費：1組・1家族 5,000円(子ども、引率者含む)
 イベント特別途徴収有 (1人100円～300円)
 応募方法：「往復はがき」にて
 詳しくは、募集要項をご覧ください。
 お問い合わせ：めっちゃどろクラブ事務局
 TEL 090-2498-0403 荒木



コラム 第2回

防災訓練と防災ゲーム

My Column

防災・減災

片山 晋

災害が発生した時、重大な被害を避けるために対処すべきことを事前に体験しておくのが防災訓練です。地域の防災訓練として、どこかに集まって行う訓練の多くは、毎年同じ顔触れで参加者数は全住民の10%程度ではないでしょうか。各所で多く行われる訓練として炊き出し訓練がありますが、炊き出しそのものは訓練しなくても誰でもできるので、この訓練はチームワーク作り・絆作りが大切な要素であり、これをきっかけにして炊き出し以外での共助の醸成が大切です。私の属する地域では、400世帯超の地域ですが、そのとき地域に居る人を漏れなく全員(約1000人)の安否確認と顔の見える関係作りを兼ねた訓練を、全世帯参加型で実施し、1時間程度で実現しています。この訓練は容易であり、どこでも簡単にできますが、それをゲーム化した「K-ZAG」(絆づくりと安否確認ゲーム)もあります。

また、大災害発生時には直後の1時間が生死や家屋財産を失うか守るかの運命を分ける緊迫の時間です。この1時間に地域に居る者がトランシーバで情報伝達し保有防災機材を有効に活用した共助連携をして減災活動を展開するリアルタイム訓練も行っています。それをゲーム化した発災直後の行動ゲーム「J-DAG」(Just-Disaster Action Game)があり、このゲームは多くの地域で実施されています。

さらに、防災を楽しく学べる「防災めぐり」(百人一首での「坊主めぐり」をまねたネーミング)と称する、机上で行うカードゲームは、大人バージョンと子供バージョンがあります。子供が防災に関心を持てばその両親へ波及し、さらには地域へと波及するルーティンが醸成されます。各種の災害は過激化し多様になっていますが、一方いつ来るか分からない災害に対して「正常性バイアス」が働き、無関心な人が多い現実があります。

防災への取り組みは堅苦しく考えず、家族や地域で楽しみながら身につけましょう。





令和4年度ボランティア活動保険受付のお知らせ

皆さんがご加入のボランティア活動保険は令和4年3月31日で補償期間が終わります。新年度分の保険受付開始は3月1日からです。早めのお手続きをお願いします。

新しく特定感染症重点プランが新設されました。こちらは初日から特定感染症の補償が付きますので新規加入者向けになります。なお、現在加入されている方は、引き続き基本プランへ加入することで特定感染症への補償も継続となります。

～ 令和4年度以降の加入プラン ～



加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350 円	500 円	550 円



令和4年度「磯子区ふれあい助成金」 「いそごサロン事業助成金」の募集について

- ◇ 今年度の助成金の説明会はございません。(相談は個別に承りますのでお電話でお問い合わせください。)
- ◇ 申込書や手引きは3月中旬頃磯子区社協のホームページ (<https://www.isoshakyo.com>) に掲載する予定です。
- ◇ 申請は4月11日(月)～4月30日(土)に郵送かメールで提出をお願いいたします。(先着順ではありません)

<問い合わせ> 磯子区社会福祉協議会 TEL ; 045-751-0739 問合せ時間 : 平日 9 : 00～17 : 00



グループ・団体登録の更新時期を令和5年度に変更いたします

グループ・団体登録と地域ボランティア講師の登録更新を同年度に行っていましたが来年度より1年おきに変更させていただきます。令和4年度は地域ボランティア講師の登録更新になります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7 階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

この季節は始まりの時期である一方、お世話になった方との別れの季節でもあります。寂しいですが、地域活動を通してまたいつかどこかでお会いできることを願っています

